

Vitamin-D-Screening



Gesundheits-Check

Das Vitamin-D-Screening bietet Ihnen eine **schnelle und präzise Methode** zur Bestimmung Ihres Vitamin-D-Spiegels. In nur wenigen Minuten wird mittels eines **Schnelltests** ein Tropfen Blut aus der Fingerbeere entnommen und analysiert. Das Ergebnis zeigt, ob Ihr **Vitamin-D-Spiegel** ausreichend, unzureichend oder mangelhaft ist.

Basierend auf diesen Ergebnissen erhalten Sie eine **persönliche Auswertung und Empfehlungen** von qualifiziertem Fachpersonal, um Ihren Vitamin-D-Spiegel zu optimieren und langfristig Gesundheitsrisiken vorzubeugen.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 15 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check |
Bewusste Ernährung |
Präventionsmaßnahmen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Messungen:** Entnahme eines Tropfens Blut aus der Fingerbeere.
- ✓ **Messergebnis:** Vitamin-D-Spiegel im Körper
- ✓ **Vitamin-D-Bewertung:** Zuordnung in Kategorien „Mangelhaft“, „Unzureichend“ oder „Ausreichend“
- ✓ **Auswertung:** Beratung durch qualifiziertes Fachpersonal mit Empfehlungen zur Optimierung des Vitamin-D-Spiegels

Vitamin-D-Screening



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
15 min pro Person | kein Umkleiden | 2x2 m Fläche
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Anschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.