

Erste-Hilfe-Kurs für die Psyche



Unterstützung für mentales Wohlbefinden

Unser **Erste-Hilfe-Kurs für die Psyche** bietet Ihnen wertvolles Wissen über diverse psychische Herausforderungen und fördert das **Verständnis für mentales Wohlbefinden**. In diesem interaktiven Workshop lernen Sie, wie Sie Herausforderungen frühzeitig erkennen und Betroffenen gezielt Unterstützung anbieten können.

Unsere erfahrenes Fachpersonal vermittelt Ihnen **praxisnahe Techniken**, um in Krisensituationen Hilfe zu leisten und das mentale Wohlbefinden in Ihrer Gemeinschaft zu stärken. Der Kurs ist ideal für Gruppen von 6 bis 15 Personen und fördert ein offenes Gespräch über psychische Gesundheit.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 120 min.
- ✓ Gruppenaktivität
- ✓ Workshops & Webinare
- ✓ Präsenz
- ✓ Präventionsmaßnahmen |
Psychische Gesundheit |
Schulungen & Weiterbildungen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ Wissen über diverse psychische Herausforderungen
- ✓ Verständnis für mentales Wohlbefinden
- ✓ Herausforderungen frühzeitig erkennen
- ✓ Zugang zu Betroffenen herstellen
- ✓ Bei der Bewältigung von Problemen oder Krisen unterstützen
- ✓ **Teilnehmendenzahl:** 6-15 Personen

Durchgeführt von qualifiziertem Personal.

Erste-Hilfe-Kurs für die Psyche



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für unseren Erste-Hilfe-Kurs für die Psyche stattfinden soll.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben informieren wir Sie über die verschiedenen Themen des Erste-Hilfe-Kurses. Unser Fachpersonal berät Sie, um das optimale Erlebnis für Ihre Veranstaltung zu gestalten und sicherzustellen, dass alle wichtigen Aspekte der psychischen Gesundheit abgedeckt werden.

Organisation und Durchführung

- **Anforderungen:** Bitte stellen Sie einen Raum mit Stühlen für die Teilnehmenden und unser Team zur Verfügung.
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Durchführung des Erste-Hilfe-Kurses vor und sorgt für die notwendige Ausstattung.
- **Durchführung:** Am Veranstaltungstag betreut unser Fachpersonal den Kurs. Sie stehen bereit, um die Teilnehmer durch die Übungen zu führen, Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps zur Förderung der Sicherheit und Gesundheit zu geben.

Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie der Erste-Hilfe-Kurs bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.