

Erste-Hilfe- Auffrischungskurs



Lebensrettende Maßnahmen sicher beherrschen

In unserem **Erste-Hilfe-Auffrischungskurs** erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in **lebensrettenden Maßnahmen** aufzufrischen. Der Kurs umfasst Themen wie Eigenschutz, sichere Umgebung, Bewusstseinsprüfung und die Durchführung von Herzdruckmassagen.

Durch **praktische Übungen** und qualifiziertes Personal werden Sie **optimal auf Notfallsituationen vorbereitet**. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Wissen aufzufrischen und sich selbst und anderen zu helfen.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 120 min.
- ✓ Gruppenaktivität
- ✓ Workshops & Webinare
- ✓ Präsenz
- ✓ Präventionsmaßnahmen | Schulungen & Weiterbildungen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Sichern:** Eigenschutz? Sichere Umgebung?
- ✓ **Prüfen:** Bewusstsein & Atmung?
- ✓ **Rufen:** Rettungsdienst & umstehende Personen rufen
- ✓ **Drücken + AED:** Herzdruckmassage & AED anwenden
- ✓ **Teilnehmendenanzahl:** 6-15 Personen

Durchgeführt von qualifiziertem Personal.

Erste-Hilfe- Auffrischungskurs



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für unseren Erste-Hilfe-Auffrischungskurs zu besprechen. Wir klären, wie viele Personen teilnehmen und an welchem Datum der Kurs stattfinden soll.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben informieren wir Sie über die verschiedenen Themen des Erste-Hilfe-Kurses, einschließlich wichtiger Maßnahmen wie die stabile Seitenlage und Herzdruckmassage. Unser Fachpersonal berät Sie, um das optimale Erlebnis für Ihre Veranstaltung zu gestalten.

Organisation und Durchführung

- **Anforderungen:** Den Raum müssen Sie bitte zur Verfügung stellen. Wir benötigen freie Fläche in dem Raum, damit genug Platz für die Durchführung am Boden vorhanden ist.
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Durchführung des Erste-Hilfe-Auffrischungskurses vor und sorgt für das notwendige Equipment.
- **Durchführung:** Am Veranstaltungstag betreut unser Fachpersonal den Kurs. Sie stehen bereit, um die Teilnehmenden durch die Übungen zu führen, Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps zur Förderung der Sicherheit und Gesundheit zu geben.

Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie der Erste-Hilfe-Kurs bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.