

twall®



Interaktives Reaktionstraining an der Reaktionswand

Die **Reaktionswand twall®** bietet ein innovatives und dynamisches Training für Ihre **Reaktionsgeschwindigkeit und Koordination**. Innerhalb von nur **60 Sekunden** können Teilnehmende ihre Fähigkeiten in verschiedenen Spielformen testen und verbessern.

Die twall® fordert nicht nur die Reaktionsgeschwindigkeit heraus, sondern schult auch das **periphere Sehen, Gedächtnis und logisches Denken**. Durch **interaktive Duelle und Wettbewerbe** wird das Training zu einem spannenden Erlebnis für Gruppen und Teams. Die Ergebnisse können optional über eine **Bestenliste** ausgewertet werden, um die Motivation zu steigern und einen gesunden Wettbewerb zu fördern.

Eigenschaften:

- ✓ ganztägig
- ✓ Gruppenaktivität
- ✓ Motivationsmodule & Teambuilding
- ✓ Präsenz
- ✓ Motivation |
Bewegung |
Kommunikation & Teamentwicklung

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Reaktionstest:** 60 Sekunden
- ✓ **Aktivität:** Schnelle Richtungsänderungen
- ✓ **Spaß:** Mehrere Spielformen
- ✓ **Challenge:** Duelle sind möglich
- ✓ **Optional:** Auswertung über Bestenliste

twall®



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für das Reaktionstraining mit der twall® zu besprechen. Wir klären, wie viele Personen teilnehmen und an welchem Datum das Training stattfinden soll.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben informieren wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten des twall®-Trainings, einschließlich der unterschiedlichen Spielvarianten und Herausforderungen. Unser Fachpersonal berät Sie, um das optimale Erlebnis für Ihr Event zu gestalten.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
1 min pro Person | kein Umkleiden | 5x5 m Fläche | Stromanschluss erforderlich
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Durchführung des twall®-Trainings vor und sorgt für das notwendige Equipment.
- **Durchführung:** Am Veranstaltungstag betreut unser Fachpersonal das Reaktionstraining. Sie stehen bereit, um die Teilnehmenden durch die verschiedenen Tests zu führen, Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps zur Verbesserung von Reaktionsgeschwindigkeit und Teamdynamik zu geben.
- **Optional:** Begrüßung durch die Geschäftsführung oder eine verantwortliche Person, um die Bedeutung der Maßnahme hervorzuheben.

Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie das Reaktionstraining mit der twall® bei Ihren Teilnehmenden angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.