

Slackline



Balance und Geschicklichkeit

Die **Slackline** bietet eine herausfordernde und zugleich unterhaltsame Möglichkeit, Ihre **Balance und Geschicklichkeit** zu trainieren. Auf einem speziell gefertigten Band, das zwischen zwei festen Punkten gespannt ist, lernen die Teilnehmenden, ihre **Körpermitte** zu stabilisieren und **Gleichgewicht** zu halten.

Diese Aktivität aktiviert nicht nur die **Tiefen- und Stabilisierungsmuskulatur**, sondern fördert auch die **Konzentration**. Die Slackline ist ein sportliches Highlight, das für **alle Erfahrungslevel** geeignet ist und viel Spaß bereitet.

Eigenschaften:

- ✓ ganztägig
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Motivationsmodule & Teambuilding
- ✓ Präsenz
- ✓ Motivation |
Bewegung

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Geschicklichkeit:** Balance halten
- ✓ **Aktivierung:** Tiefen- und Stabilisierungsmuskulatur
- ✓ **Challenge:** Wer hält sich am längsten auf der Slackline
- ✓ **Optional:** Auswertung über Bestenliste

Begleitet von qualifiziertem Personal

Slackline



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für das Slackline-Erlebnis zu besprechen. Wir klären, wie viele Personen teilnehmen und an welchem Datum das Event stattfinden soll.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben informieren wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten für das Slackline-Erlebnis, einschließlich der Herausforderungen und Wettbewerbe. Unser Fachpersonal berät Sie, um das optimale Erlebnis für Ihr Event zu gestalten.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
kein Umkleiden | 1×4 m Fläche
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Durchführung des Slackline-Erlebnis vor und sorgt für das notwendige Equipment.
- **Durchführung:** Am Veranstaltungstag betreut unser Fachpersonal das Slackline-Erlebnis. Sie stehen bereit, um die Teilnehmenden durch die Balance-Herausforderungen zu führen, Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps zur Verbesserung von Geschicklichkeit und Koordination zu geben.
- **Optional:** Begrüßung durch die Geschäftsführung oder eine verantwortliche Person, um die Bedeutung der Maßnahme hervorzuheben.

Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie das Slackline-Erlebnis bei Ihren Teilnehmenden angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.