

Pupillograph



Messung der Tagesmüdigkeit

Der **Pupillograph** ist ein innovatives, **kontaktloses Messverfahren**, das Ihre Tagesmüdigkeit präzise erfasst. Mithilfe einer **VR-ähnlichen Brille** wird eine etwa sechsminütige Videoaufzeichnung durchgeführt, die die **Bewegungen Ihrer Pupillen** analysiert. Auf Basis der erfassten Schläfrigkeitsswellen wird Ihre akute Schläfrigkeit objektiv beurteilt.

Die Ergebnisse können nicht nur **Aufschluss über Ihre aktuelle Tagesmüdigkeit** geben, sondern auch wichtige Informationen zur **Beurteilung der Fahreignung** liefern. Im Anschluss erhalten Sie eine detaillierte Auswertung und Empfehlungen von qualifiziertem Fachpersonal.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 20 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check |
Gesunder Schlaf

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Messungen:** kontaktlose Videoaufzeichnung über VR-ähnliche Brille
- ✓ **Messdauer:** ca. 6 Minuten
- ✓ **Beurteilung:** objektive Erfassung der Tagesmüdigkeit
- ✓ **Risikoermittlung:** Beurteilung der Kraftfahreignung
- ✓ **Auswertung:** Beratung durch qualifiziertes Personal

Pupillograph



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzung:**
20 min pro Person | kein Umkleiden | ruhiger, separater Raum | 2x2 m Fläche
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Anschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.