

# Ice Cream Bike



## Gesundes Fruchteis selbst herstellen

Das **Ice Cream Bike** bietet Ihnen und Ihren Mitarbeitenden eine interaktive und gesunde Erfahrung, bei der Sie Ihr **eigenes Fruchteis** aktiv herstellen können. In **ca. 30 Minuten** lernen die Teilnehmenden, wie sie **saisonales Obst und gesunde Inhaltsstoffe** verwenden, um köstliche und erfrischende Eisvariationen zu kreieren.

Diese Veranstaltung verbindet **Bewegung und Genuss** und sorgt für ein unvergessliches Erlebnis an **sommerlichen Gesundheitstagen**. Unser Fachpersonal steht bereit, um Rezeptideen zu teilen und allgemeine Ernährungsempfehlungen zu geben.

### Eigenschaften:

- ✓ ganztägig
- ✓ Gruppenaktivität
- ✓ Gesundheits-Aktionen | Motivationsmodule & Teambuilding
- ✓ Präsenz
- ✓ Motivation | Bewusste Ernährung | Schulungen & Weiterbildung

### Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Rezeptideen:** Rezepte zum Nachmachen für zuhause
- ✓ **Gesunde Inhaltsstoffe:** Saisonales Obst
- ✓ **Bewegung:** Herz-Kreislauf-Aktivierung auf dem Fahrrad
- ✓ **Genuss:** Kostproben „to go“

# Ice Cream Bike



## Ablauf:

### Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Rezepte für das Ice Cream Bike zu besprechen. Wir klären, wie viele Personen teilnehmen und an welchem Datum die Gesundheitsaktion stattfinden sollen.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben informieren wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten des Ice Cream Bikes, einschließlich der verfügbaren saisonalen Obstsorten und Rezeptideen. Unser Fachpersonal berät Sie, um das beste Erlebnis für Ihre Veranstaltung zu gestalten.

### Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**  
30 min pro Durchgang (ca. 30 Portionen) | fließend Wasser | 4x4 m Fläche | Stromanschluss
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor.
- **Durchführung:** Am Veranstaltungstag betreut unser Fachpersonal das Ice Cream Bike. Sie stehen bereit, um die Teilnehmenden durch den Prozess der Eisherstellung zu führen, Fragen zu beantworten und wertvolle Ernährungstipps zu geben.
- **Optional:** Begrüßung durch die Geschäftsführung oder eine verantwortliche Person, um die Bedeutung der Maßnahme hervorzuheben.

### Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Ice Cream Bike bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.