

# Handouts



## Gesundheitsinformationen für Ihre Mitarbeitenden

Unsere **digitalen Handouts** bieten eine wertvolle Informationsquelle zu wichtigen Gesundheitsthemen. Ob Ergonomie, Achtsamkeit, gesunde Ernährung oder Infektionsprävention – wir stellen Ihnen **umfassende Materialien** zur Verfügung, die Ihre Mitarbeitenden in ihrer Gesundheitsförderung unterstützen.

Verteilen Sie diese Handouts **flexibel** an Ihre Mitarbeitenden. So haben Sie alle Zugang zu **wichtigen Informationen** um Ihre Gesundheit aktiv gestalten zu können.

### Eigenschaften:

- ✓ Ca. 15 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Motivationsmodule & Teambuilding
- ✓ Digital
- ✓ Alle Themen

### Beispiel-Inhalte:

Unsere Handouts gibt es zu Themen wie:

- ✓ Ergonomie
- ✓ Aktive Pause
- ✓ Achtsamkeit
- ✓ Gesunde Ernährung
- ✓ Infektionsprävention
- ✓ Wunschthema

# Handouts



## Ablauf:

### Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um die spezifischen Bedürfnisse Ihres Teams zu besprechen. Wir klären, welche Gesundheitsthemen für Ihre Mitarbeitenden am relevantesten sind, sei es Ergonomie, Achtsamkeit oder gesunde Ernährung.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben erstellen wir eine Auswahl an digitalen Handouts. Unser Fachpersonal berät Sie, um die optimalen Inhalte für Ihr Unternehmen zu gestalten und gibt Ihnen Tipps zur effektiven Verteilung.

### Organisation und Durchführung

- **Zugang:** Nach der Auswahl der Handouts stellen wir sicher, dass diese digital bereitgestellt werden. Sie erhalten alle Materialien in einem benutzerfreundlichen Format, das einfach an Ihre Mitarbeitenden verteilt werden kann.
- **Verteilung:** Die Handouts können periodisch oder auf Anfrage verteilt werden. Wir unterstützen Sie bei der Integration der Materialien in Ihre bestehenden Gesundheitsinitiativen und stehen für Fragen zur Verfügung.

### Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach der Verteilung der Handouts haben Sie die Möglichkeit, uns Rückmeldungen zu geben. Wir möchten wissen, wie die Materialien bei Ihren Mitarbeitenden angekommen sind und welche Themen besonders geschätzt wurden. Ihr Feedback ist entscheidend, um unsere Inhalte kontinuierlich zu verbessern und zukünftige Handouts noch zielgerichteter zu gestalten.