

# Gesundheitsquiz



## Spielerisches Lernen für Ihr Team

Das Gesundheitsquiz bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, Wissen über Gesundheitsthemen zu vermitteln und gleichzeitig den Teamzusammenhalt zu stärken. In einem spannenden **Wettkampfformat** treten die Teilnehmenden in Gruppen gegeneinander an, um ihr Wissen zu testen und zu erweitern.

Durch verschiedene **Fragen und Herausforderungen** wird nicht nur das Verständnis für gesundheitsrelevante Themen gefördert, sondern auch die Kommunikation und Zusammenarbeit im Team verbessert. Am Ende des Quiz erhalten alle Teilnehmenden eine **Auswertung ihrer Punkte**, um ihre Erfolge zu feiern und zu reflektieren.

### Eigenschaften:

- ✓ Ca. 60 min.
- ✓ Gruppenaktivität
- ✓ Motivationsmodule & Teambuilding
- ✓ Präsenz
- ✓ Schulungen & Weiterbildungen |  
Kommunikation & Teamentwicklung |  
Motivation

### Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Wissensvermittlung:** Spielerisches Lernen
- ✓ **Teambuilding:** Steigerung des  
Gruppenzusammenhaltes
- ✓ **Challenge:** Die meisten Punkte gewinnen
- ✓ **Optional:** Auswertung über Bestenliste

Durchgeführt von qualifiziertem Personal.

# Gesundheitsquiz



## Ablauf:

### Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für das Gesundheitsquiz zu besprechen. Wir klären, wie viele Personen teilnehmen und an welchem Datum das Event stattfinden soll.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben informieren wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten des Gesundheitsquiz, einschließlich der Themen und Herausforderungen. Unser Fachpersonal berät Sie, um das optimale Erlebnis für Ihr Event zu gestalten.

### Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**  
Stromanschluss | Beamer | Leinwand
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Durchführung des Gesundheitsquiz vor und sorgt für die notwendige Ausstattung sowie die geeignete Fläche.
- **Durchführung:** Am Veranstaltungstag betreut unser Fachpersonal das Gesundheitsquiz. Sie stehen bereit, um die Teilnehmenden durch die Fragen zu führen, Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps zur Förderung von Teamgeist und Wissensaustausch zu geben.
- **Optional:** Begrüßung durch die Geschäftsführung oder eine verantwortliche Person, um die Bedeutung der Maßnahme hervorzuheben.

### Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie das Gesundheitsquiz bei Ihren Teilnehmern angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.