

Escape Room - Ernährung



Wissen spielerisch erleben

Unser **Ernährungspaket** kombiniert einen **interaktiven Online-Vortrag** zur gesunden Ernährung (45 min) mit einem spannenden **Online Escape Room**. Diese einzigartige Maßnahme sensibilisiert Ihre Mitarbeitenden auf spielerische Weise für das Thema Ernährung und fördert gleichzeitig den Teamgeist.

Während des Vortrags erwerben die Teilnehmenden **wertvolles Wissen**, das sie im Escape Room anwenden können. Zudem erhalten alle Teilnehmenden **Handouts**, die die wichtigsten Inhalte zusammenfassen und zur Vertiefung des Gelernten dienen.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 120 min.
- ✓ Gruppenaktivität
- ✓ Motivationsmodule & Teambuilding
- ✓ Präsenz | Digital
- ✓ Motivation |
Bewusste Ernährung |
Kommunikation & Teamentwicklung |
Schulungen & Weiterbildungen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ Perfekte Kombination aus
Wissensvermittlung, Teambuilding und Spaß
- ✓ Erlerntes Wissen anwenden im Escape Room
- ✓ Teams mit max. 5 Personen
- ✓ Handouts zum Thema
- ✓ **Testversion:**
<https://www.brainrooms.de/play/companyMove/Wov2y1Yt>

Durchgeführt von qualifiziertem Personal.

Escape Room - Ernährung



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für das Ergonomie-Paket zu besprechen. Wir klären, wie viele Personen teilnehmen und an welchem Datum das Event stattfinden soll.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Vorgaben informieren wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten des Ergonomie Pakets, einschließlich der Themen des Online-Vortrags und der Escape Room-Herausforderungen. Unser Fachpersonal berät Sie, um das optimale Erlebnis für Ihr Event zu gestalten.

Organisation und Durchführung

Ablauf Online:

- **Voraussetzungen:**
stabile Internetverbindung
- **Vortrag:** Sie haben die Wahl zwischen einem 45- bis 60-minütigen Online-Vortrag, der die Grundlage für das Escape Room-Spiel legt.
- **Escape Room Spiel:** Nach dem Vortrag folgt ein mindestens 60-minütiges Escape Room-Spiel, bei dem bis zu 5 Personen teilnehmen können. Die Links für den Online-Vortrag und das Escape Room-Spiel werden Ihnen zur Verfügung gestellt, sodass alles reibungslos abläuft.

Ablauf Präsenz:

- **Voraussetzungen:**
Leinwand | Beamer
- **Vortrag:** Optional können Sie zwischen 30, 45 oder 60 Minuten für den Vortrag wählen, der ebenfalls als Einführung in das Escape Room-Erlebnis dient.
- **Escape Room Spiel:** Anschließend erwartet Sie ein interaktives Escape Room-Spiel von 60 bis 120 Minuten, an dem 5 bis 15 Personen teilnehmen können.
- **Durchführung:** Ein/e Moderator*in kommt mit allen notwendigen Utensilien direkt zu Ihnen vor Ort und führt die Veranstaltung durch. Der Escape Room wird mit realen Utensilien gestaltet, um ein authentisches Erlebnis zu bieten.

Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie das Ergonomie Paket bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.