

Cardio-Check



Blutuntersuchung für die Herzgesundheit

Der **Cardio-Check** bietet Ihnen eine schnelle und präzise **Analyse wichtiger Blutwerte** in nur **20 Minuten**. Nach der **Entnahme eines Tropfens Kapillarbluts** aus der Fingerbeere werden wesentliche Parameter wie Cholesterin, Triglyceride und Blutzucker erfasst.

Diese **umfassende Analyse** hilft dabei, potenzielle **Gesundheitsrisiken frühzeitig zu erkennen**. Nach der Messung erhalten Sie eine **persönliche Auswertung** sowie Empfehlungen von qualifiziertem Fachpersonal, um Ihre **Herzgesundheit nachhaltig zu fördern**.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 20 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check | Präventionsmaßnahmen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Messung:** Entnahme eines Tropfen Bluts aus der Fingerbeere
- ✓ **Werte:** Cholesterin, Triglyceride, Blutzucker
- ✓ **Auswertung:** Diagnostik-Software und qualifiziertes Personal
- ✓ **Beratung:** Vermittlung von Handlungsempfehlungen

Cardio-Check



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
20 min pro Person | kein Umkleiden | 2x2 m Fläche
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Anschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.